

Forumul Pacientilor cu BII, I.C.Fundeni, 5 iulie 2019

“Deficitul de fier in bolile inflamatorii intestinale”

- Rezumat informatii -

Dr.Prof.M.Diculescu

Hranirea la san este recomandata, poate preveni aparitia bolilor (chiar si in cazul mamelor care au tratament biologic).

Impactul ambiental este foarte puternic – in cazul pacientilor BII (boli inflamatorii intestinale).
Componenta genetica in tara noastra este mai redusa.

Dr.Prof.M.Diculescu:

Stiati ca Popey marinarul a fost o reclama la conserve de spanac? Biologul care facea cercetarea referitoare la spanac a notat, din greseala, cantitatea de fier din spanac ca fiind de de 1000 ori mai mare decat era in realitate. Bazandu-se pe aceasta eroare de dactilografiere, producatorul de conserve a profitat si a facut acest desen animat.

Spanacul contine o cantitate mare de fier, dar nu atat de mare cat s-a crezut initial.

Fierul da o culoare mai inchisa (neagra) scaunu;ui pt ca nu se absoarbe.

Fierul e decisiv in construirea celulei care transporta oxigenul. Cine nu are suficient fier, nu are suficiente hematii => Ameteli, palpitatii, stari de oboseala.

Pierderea de fier nu este intotdeauna usor de compensat.

Anemia nu e o boala, ci e un simptom. Anemia este cauza unor simptome: stari de ameteala, palpitatii, stari de oboseala nejustificate sau insuficient justificate de simptomele bolii.

Tubul digestiv e sursa importanta de pierdere de sange si fier. De la esofag, la stomac pana la alte patologii ale instestinului, sunt multe patologii in care se pierde sange prin tubul digestiv.

Anemia in patologia digestiva

Tratamentul cu azatriopina si 5ASA (Salofalk, Pentasa) sunt consumatoare de acid folic.

Lipsa absorbtiei de fier

Fierul pe cale bucala este iritant – problema nu e ca nu se absoarbe.

Lipsa absorbtiei vit B12 – cand sunt probleme pe ileonul terminal

B12 – se ia din fructe si legume, e vitamina solubila. Are un mecanism complex de absorbtie. Organismul stocheaza vit B12 pt 2-3 ani. In acesti 2-3 ani nu apar semnele de anemie.

Tratamentul anemiei prin pierderi (feripriva)

- **Anti-inflamatoarele non-steriodiene (ex:aspirina) nu este bine sa le luam, activeaza boala**
- **Administrarea fierului pe gura este iritanta pt tubul digestiv**

Ce se intampla cand e fier in scaun? In functie de cantitatea de sange din stomac, omul are simptome diferite: scaun negru, omul varsa, sau varsa si sange, sange rosu in scaun.

In multe situatii se da fier pe cale bucala. Este de discutat administrare de perfuzii cu fier IV .

Ce luam, cum luam, daca luam? - 2 solutii la indemana:

- fierul administrat intravenos (IV) – Ferinject rezolva problema pt 1-3 luni.
Venofer trebuie facut mai multe zile la rand.
21% din pacienti BII au anemie. Cam 50% au deficit de fier.
O boala inflamatorie activa – mai exista un motiv pt care poate fi anemie: Fierul din corp este blocat in depozite.
Cand reapare anemia trebuie corectata si reamintit ca anemia e un simptom, nu o boala.
Daca hemoglobina e 13 grame la barbat si 12 la femeie se poate declara anemie.
VSH – ml intr-o ora. Intre 10 si 20 e normal.
Daca un om are o afectare a vietii (obosit, astenic, lipsit de chef etc.) ar trebui intervenit de ex cu fier IV.

Se poate da tratament cu fier intermitent pe cale orala: o zi da, o zi nu. Se poate lua dupa mancare – spre deosebire de ceea ce scrie in prospect – pt ca e important sa fie tolerat. Fierul care se absoarbe este cel din ficat si din carne. Putem face acasa pate din ficat de pasare, combinat cu ou. Putem manca putina carne rosie. Surse de fier in cazul renuntarii la carne: ou, patrunjel.

La spanac si sfecla absorbtia e mica, dar nu inexistentă. (aceste alimente au mult fier. Scaunul se coloreaza in negru din cauza absorbtiei mici a fierului)

Vitamina C ajuta la absorbtia fierului. Acid ascorbic ofera si putin acid in plus stomacului ca sa se absoarba mai bine fierul.

Avem voie sa consumam lamiae, daca nu exista o componenta de gastrita.

Putem pune pe peste, in salata.

Cum tratam in Romania? (informatii dintr-un studiu)

- Dintre cei tratati de anemie: 80-90% primesc fier pe cale orala, 18% au primit si fier IV

Alte detalii

Organismul e limitat la absorbtia de fier - 100 micrograme pe zi.

Cand e prea mult fier in corp se poate sa faci diverse boli grave ale ficatului, pancreasului.

Depozitele de fier sunt in ficat, muschi si maduva hematogena. In conditii de inflamare puternica in corp, organismul intra in stare de alerta si prefera sa le blocheze fierul in depozite. Asta nu mai permite corpului sa regenereze hematiile.

Transferina e transportatorul de fier. Acest indicator se evalueaza? Trebuie vazuta saturatia de transferina.

Feritina – stocheaza fierul in sange.

Alte informatii:

Se doreste crearea unui program national pt ca barbati peste 50 ani sa faca colonoscopii.

Se poate face interventie chirurgicala si laparoscopic pt indepartarea totala a colonului.

La Fundeni exista o echipa buna de chirurghi care fac inclusiv laparoscopic operatiile.