

# FIER ALERT!

## CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE CARENȚA DE FIER?

Fierul perfuzabil poate fi administrat pacienților cu Boli Inflamatorii Intestinale și în regim de internare de zi, începând cu 1 iulie 2023



### Informare de presă

## Ziua Mondială a Carenței de Fier 2023 Fier Alert!

### Campanie de informare privind Carența de Fier și implicațiile acesteia

- Deficitul de fier este frecvent asociat cu Bolile Inflamatorii Intestinale (BII), aproximativ 36%-76% dintre pacienții cu BII dezvoltând anemie feriprivă.
- În urma demersurilor ASPIIR, începând din acest an, pacienții cu Boli Inflamatorii Intestinale pot beneficia mai ușor de tratamentul cu fier perfuzabil.

**București, 27 noiembrie 2023.** Cu ocazia Zilei Mondiale de conștientizare a Carenței de Fier, marcată în fiecare an la nivel mondial în data de 26 noiembrie, [Asociația Persoanelor cu Boli Inflamatorii Intestinale din România \(ASPIIR\)](#), în parteneriat cu Societatea Română de Gastroenterologie și Hepatologie (SRGH), Clubul Român pentru Boala Crohn și Colită Ulcerativă (RCCC) și Grupul de lucru GastRo al Medicilor de Familie (GastRo SNMF), au continuat campania de informare **Fier Alert!**, având ca obiectiv educarea pacienților cu BII cu privire la carența de fier și la soluțiile de tratament de care pot beneficia.

O treime din populația lumii este afectată de carența de fier, care are un impact important asupra funcționării întregului corp, inclusiv la nivel cognitiv. De asemenea, deficitul de fier este frecvent asociat cu Bolile Inflamatorii Intestinale (BII), aproximativ 36%-76% dintre pacienții cu BII dezvoltând anemie feriprivă.

*“În fiecare an derulăm campanii de informare cu privire la carența de fier, iar anul acesta avem un motiv în plus: să comunicăm pacienților cu Boli Inflamatorii Intestinale că pot avea mai ușor acces la tratamentul cu fier perfuzabil, în regim de internare de zi. Ne bucurăm că demersurile noastre către autorități au, începând din iulie 2023, un rezultat concret în beneficiul pacienților pe care îi reprezentăm”,* a declarat Isabella Grosu, Președinte ASPIIR.

Astfel, începând cu 1 iulie 2023, fierul perfuzabil poate fi administrat pacienților cu Boli Inflamatorii Intestinale și în regim de internare de zi, conform noului Contractului Cadru care reglementează condițiile asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate. Acțiunile derulate de ASPIIR în această perioadă: evenimente online pentru pacienți; emisiuni live la radio-uri ce au audiență crescută în rândul adolescenților, copiilor, părinților; distribuirea de materiale informative printate sau video pentru înțelegerea de către pacienți și de către publicul larg a anemiei și a carenței de fier.

# FIER ALERT!

## CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE CARENȚA DE FIER?

Fierul perfuzabil poate fi administrat pacienților cu Boli Inflamatorii Intestinale și în regim de internare de zi, începând cu 1 iulie 2023



„Carența de fier poate afecta semnificativ calitatea vieții unei persoane, de aceea este important să mergem la medic în cazul în care avem simptome precum oboseală, intoleranță la frig, anxietate, pierderea părului, paloare etc. Bolile gastrointestinale reprezintă cea mai comună cauză de anemie feriprivă la bărbați adulți și la femei post-menopauză. În rândul pacienților cu Boli Inflamatorii Intestinale, anemia nu reprezintă doar o modificare patologică a unui parametru din sânge, ci este cea mai frecventă complicație extradigestivă”, a declarat Dr. Ligia Moșneaga, medic primar Medicină de Familie, medic specialist Gastroenterologie.

„Cel mai frecvent deficit de microelement din lume este deficitul de fier, iar dacă ne referim la pacienții cu Boli Inflamatorii Intestinale, lucrurile devin și mai complicate. La debutul unei Boli Inflamatorii Intestinale, la pacienții pediatrici, până la 75% dintre ei au anemie. Chiar și după un an de tratament, 45-50% rămân în continuare deficitari în zona de rezerve de fier”, a declarat Dr. Lulia Țincu, medic Primar Gastroenterologie pediatrică.

Nivelul optim de fier din organism variază de la o persoană la alta, în funcție de vârstă, sex și starea de sănătate, iar în mod normal, există un echilibru sănătos între aportul de fier și cantitatea de care are nevoie corpul tău. Disponibilitatea redusă a fierului în organism compromise parțial funcțiile creierului și ale mușchilor, ducând la oboseală. În unele cazuri, rezervele de fier pot fi epuizate, iar corpul nu mai are suficient fier pentru a produce hemoglobină pentru celule roșii. Acest stadiu mai grav al carenței de fier este numit anemie feriprivă.

**Principalele cauze ale carenței de fier sunt** lipsa fierului în alimentație (de exemplu, în regimurile vegane și vegetariene), pierderile de sânge (de exemplu, în timpul menstruației abundente), malabsorbția, necesarul crescut (de exemplu, în perioada sarcinii), inflamația din organism (de exemplu, în cazul persoanelor cu Boli Inflamatorii Intestinale). De asemenea, carența de fier afectează și pacienții cu insuficiență cardiacă cronică cu o incidență de 37-61% și pacienții cu boală cronică de rinichi cu o incidență 24-85%.

ASPIIR derulează campania "Fier Alert!" cu sprijinul CSL Vifor Pharma România.

### Despre ASPIIR

ASPIIR este singura asociație din România dedicată persoanelor cu Boli Inflamatorii Intestinale și celor purtătoare de stome, prin oferirea de programe educaționale și de informare, facilitarea accesului la informație medicală și consiliere de specialitate, grupuri de suport. ASPIIR este în contact permanent cu peste 1.500 de pacienți cu BII și aparținători ai acestora din România, cu asociațiile de pacienți BII din Europa, precum și cu societăți medicale ale specialiștilor gastroenterologi din țară sau din Europa. Mai multe detalii: <https://aspiir.ro/>.